

Fine settimana intenso per la Lega Nord: oggi alle 14.30 visita dei parlamentari piemontesi Stefano Allasia e Roberto Simonetti e del segretario nazionale della Lega Nord Piemont, Riccardo Molinari, alla casa di reclusione di San Michele, poi alle 21 incontro pubblico con il Comitato Casalborgiano nei locali della Soms in via Tagliata. Domani alle 9, poi, banchetto elettorale in piazza Battisti a San Giuliano Vecchio, mentre alle 15.30 appuntamento con la Scuola di formazione po-

litica del Movimento Giovani Padani all'hotel 'Alli Due Buoi Rossi' di via Cavour 32. E ancora, domenica, dalle 9.30 banchetto elettorale in piazzetta della Lega e, alle 18 al bar Zogra di corso Roma, presentazione pubblica dei candidati del Carroccio al consiglio comunale insieme allo stesso Molinari e all'onorevole Giancarlo Giorgetti, vice segretario federale della Lega Nord. Lunedì, infine, alle 21 incontro pubblico al centro civico 'Alessandria Sud' di via Parri 6. (M.F.)

Sala Ferrero, 7 giugno: 'Il Piccolo' e i candidati

L'APPUNTAMENTO Il mercoledì prima del voto il confronto pubblico: adesso aspettiamo le vostre domande

■ Iniziano ad arrivare i primi quesiti dei lettori per il confronto tra i candidati sindaco - Domenico Campana, appoggiato dalla lista Ripresa d'Italia; Gianfranco Cuttica di Revigliasco, insieme a Lega Nord, Forza Italia Berlusconi con Cuttica, Fratelli d'Italia Cuttica Sindaco e SiAmo Alessandria; Gianni Ivaldi con Led - Laboratorio di energie per il domani e Riacendiamo Alessandria; Emanuele Locci con le liste Locci Sindaco, Di-

rezione Italia per Locci e Alessandria Migliore; Cesare Miraglia con le liste Sindaco Cesare Miraglia Lista Civica, Verdi e Giovani Civici; Maria Rita Rossa supportata da Lista Rossa, Sinistra per Alessandria, Partito Democratico Rita Rossa Sindaco e Moderati per Rossa; Michelangelo Serra con il suo Movimento Cinque Stelle; Oria Trifoglio con le liste Quarto Polo Oria Trifoglio, Partecipazione Democratica Oria Trifoglio e Patto

2
Le modalità per inviare le domande per i candidati



Balconata piena di pubblico, cinque anni fa, per il primo consiglio comunale della giunta Rossa

per Alessandria Oria Trifoglio - che 'Il Piccolo' proporrà agli alessandrini mercoledì 7 giugno alle 21, in Sala Ferrero. Per aggiungere anche le vostre, c'è tempo fino a domenica 4 giugno per inviarle, via WhatsApp al numero 338 8091790 o alla mail redazione@ilpiccolo.net.

Novità: le due preferenze
A proposito di voto: domenica 11 giugno, per la prima volta per quanto concerne la corsa a Palazzo Rosso (alle amministrative entrò infatti in vigore

nel 2013), gli elettori potranno esprimere due preferenze sulla scheda elettorale. Attenzione, però: questo a condizione che siano attribuite a un uomo e una donna (non a due uomini o a due donne, quindi) e che entrambi facciamo parte della medesima lista. La norma è ovviamente rivolta a favorire l'elezione di un congruo numero di donne nei consigli comunali e, nel 2013, ha portato a un aumento della presenza 'rosa' nella assemblee del 38 per cento. È evidente che servirà attenzio-

ne: affinché il voto sia valido, infatti, è necessario che la doppia preferenza uomo-donna sia scritta accanto al simbolo dello stesso partito. Non è possibile, di conseguenza, assegnare preferenze a candidati di liste diverse, anche se della stessa coalizione. Qualora, invece, si assegnino due preferenze a candidati dello stesso sesso verrà annullata la seconda preferenza. Insomma, complicato ma non troppo...

■ **Marcello**

BAROSINI

'Una città più a misura d'uomo'

Giovanni Barosini, leader del movimento Siamo Alessandria, che appoggia la candidatura a sindaco di Gianfranco Cuttica di Revigliasco, punta su «un serio e ragionato piano infrastrutturale per la mobilità ciclistica. Oggi abbiamo un'indecorsa rete di piste ciclabili, inesistenti o impercorribili. Noi vogliamo realizzare un percorso ciclabile efficace, funzionale alle esigenze degli utenti e dotato di protezioni. Vogliamo creare un ricovero chiuso per le biciclette negli spazi antistanti la stazione ferroviaria. Vogliamo riattivare il sistema di bike sharing, anche coinvolgendo gli esercizi commerciali per la manutenzione dei modelli. Vogliamo dare un'identità ai giardini lato destro Tanaro, allestendo una passeggiata ciclopedonale collegata con il Meier e da lì alla Cittadella: il nostro impegno - conclude - è per una città più pulita e a misura d'uomo». (M.F.)

CANDIDATI

I 'Giovani civici' di Miraglia

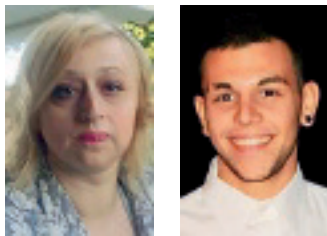
■ Sono 21 gli esponenti della lista Giovani civici - una delle tre a supporto del candidato sindaco Cesare Miraglia, insieme a Sindaco Cesare Miraglia Lista Civica e Verdi - in lizza per un posto in consiglio comunale: ragazzi e ragazze di giovane età, che lo stesso Miraglia, nell'intervista pubblicata sul 'Piccolo' uscito in edicola martedì, ha definito «pronti a impegnarsi per la città». Per la gran parte studenti universitari, sono un emblema di uno dei punti cardine del programma di coalizione: l'emergenza lavoro. «Occorre tessere una tela importante di relazioni per far sì che gli im-

prenditori tornino a investire - sottolinea il candidato sindaco - Senza dar loro modo di agire con minor costi, soprattutto sul fronte della logistica e dell'energia, su cui un primo cittadino può e deve intervenire, è impossibile creare condizioni favorevoli. È una questione di economia pura: occorre detassare tutto e restituire soldi agli alessandrini, mentre per favorire il commercio si potrebbero lanciare i parcheggi gratis da venerdì a domenica e in pausa pranzo. La gente deve tornare a fare la spesa in città».

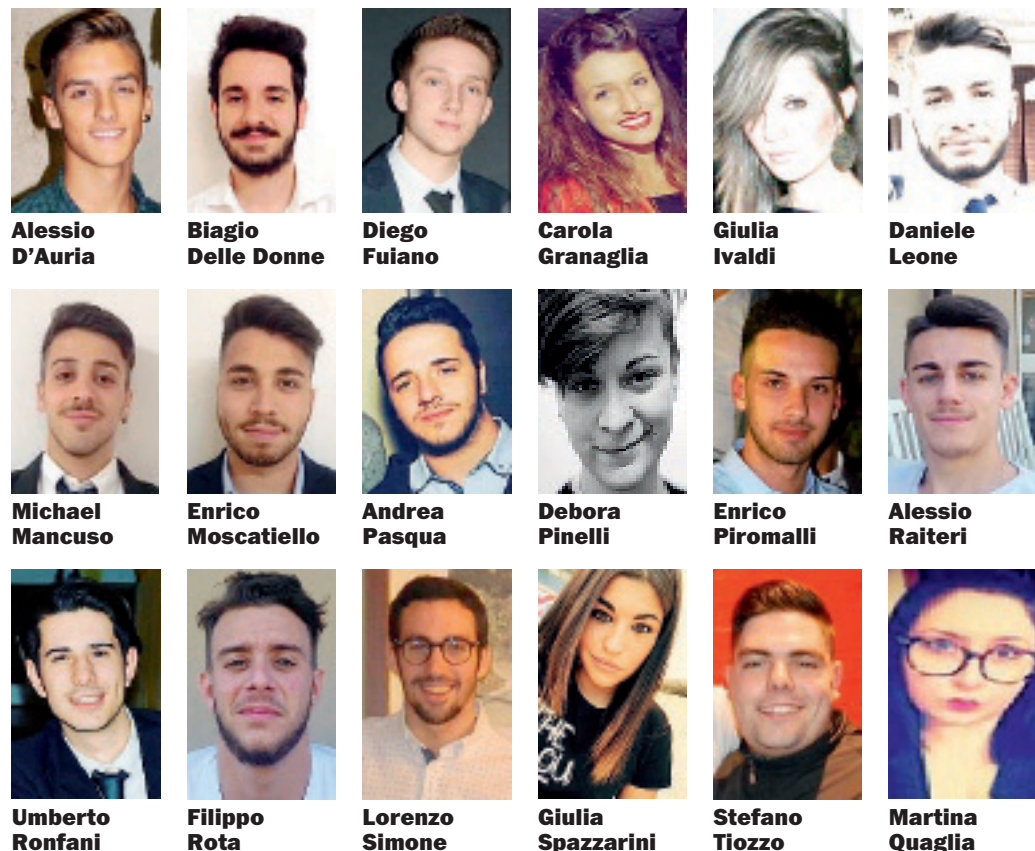
■ **M.F.**



Cesare Miraglia **Ana Michell**



Rosa Arbore **Andrea Cacioppo**



Alessio D'Auria **Biagio Delle Donne** **Diego Fuiano** **Carola Granaglia** **Giulia Ivaldi** **Daniele Leone**
Michael Mancuso **Enrico Moscatiello** **Andrea Pasqua** **Debora Pinelli** **Enrico Piromalli** **Alessio Raiteri**
Umberto Ronfani **Filippo Rota** **Lorenzo Simone** **Giulia Spazzarini** **Stefano Tiozzo** **Martina Quaglia**

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG): COS'È, A COSA SERVE E QUANDO EFFETTUARLO. L'ESAME DISPONIBILE IN TUTTE LE FARMACIE ASSOCIATE F.A.P.

Come sta il tuo cuore?
Prenota un elettrocardiogramma
in una farmacia associata F.A.P.

L'elettrocardiogramma (ECG) è il grafico registrato su un rotolo di carta in movimento o su una pellicola da un apparato scrivente, facente parte di uno strumento detto elettrocardiografo. È il più comune e semplice esame strumentale cardiologico e consiste nella rilevazione e nella contemporanea trascrizione grafica degli eventi elettrici emessi dal cuore. Le onde, registrate su carta o visualizzate sul monitor, corrispondono a vari momenti dell'attività cardiaca. È utile eseguire un ECG periodicamente in caso di situazioni di ipertensione o dislipidemia, oppure in fase preventiva per lo svolgimento di attività sportive non agonistiche, idoneità lavorativa, controllo del Pacemaker, con-

trollo in situazioni di aritmia, monitoraggio dello stato di salute di pazienti cardiopatici e per la valutazione di un sintomo insorto fino a 5 giorni precedenti. In tutte le Farmacie Associate F.A.P., dislocate tra le province di Asti ed Alessandria vengono dedicate intere giornate allo svolgimento dell'esame elettrocardiografico con refertazione immediata tramite servizio Telemedico (Centro Nazionale di Telemedicina Cardiologica) che permette di ottenere l'esito dell'esame in tempo reale. È sufficiente consultare il "Calendario Eventi" sul sito www.fapnet.it per visualizzare le giornate disponibili nelle Farmacie Associate, trovare quella più vicina e prenotare l'esame.