



**A TAVOLA**  
Prese d'assalto le bancarelle "gastronomiche" del mercato d'Europa che da giovedì a domenica ha "saziato" gli astigiani con piatti tipici dei vari paesi



anche i paesi non europei, come il Brasile, l'Argentina e il Messico, famosi in tutto il mondo per offrire carni succulente e di qualità. Il Mercato Europeo è, insomma, un

crogiolo di filosofie differenti dal punto di vista gastronomico, occasione per sperimentare nuovi sapori esotici e particolari, cui non sempre siamo abituati.

4

I giorni di durata del Mercato d'Europa in piazza Campo del Palio

## A TAVOLA ANCHE PIATTI AMERICANI "Wine Street Tasting" tra i sapori piemontesi



AL TAVOLO DI WINE STREET TASTING

Si è svolto venerdì e sabato "Wine Street Tasting", l'evento gastronomico itinerante cui partecipano ogni anno diverse enoteche e ristoranti di Asti e che si inserisce nel grande calendario del "maggio astigiano".

L'iniziativa, promossa e organizzata dall'associazione culturale CRE[AT]TIVE, ha visto un'affluenza davvero significativa. Quest'anno "Wine Street Tasting" ha coinvolto ben trentuno locali, concentrati soprattutto nel centro di Asti.

Protagonisti sono stati i piatti della tradizione piemontese, come il vitello tonnato, gli agnolotti d'asino, il fritto misto e molto altro.

Non sono mancati, però, piatti tipici del DNA americano, come i nuggets di pollo, o di quello spagnolo, come la paella.

Ospiti d'onore dell'evento sono stati i titolari del ristorante "Beccofoco" di Norcia, uno dei tanti locali colpiti dal terremoto dello scorso 30 ottobre.

Insomma, la manifestazione è

31  
I locali che hanno aderito all'iniziativa delle Creative "Wine Street Tasting"



stata particolarmente gradita per il binomio fra delizie culinarie e vini tradizionali, che non può che affascinare.

31

Gli anni compiuti dalla corale "Amici della Montagna Cai" e festeggiati con un concerto

## FESTA SABATO NOTTE IN CORSO DANTE Una sfilata di abiti in una "Notte da Sogno"



LA SFILATA DI SABATO NOTTE IN CORSO DANTE

Notte da sogno quella di sabato in corso Dante.

L'iniziativa, promossa dai commercianti locali, in collaborazione con Ascom e Confcommercio, ha interessato la zona tra via Verdi e corso Alfieri, che è stata appositamente chiusa al traffico fino alla mezzanotte.

I negozi sono rimasti aperti, esponendo i loro prodotti tra animazione e divertimento. Tra le esposizioni anche quelle di BMW e di auto d'epoca, accompagnate da esibizioni come quella delle Cheerleader della scuola "GymLemon".

Dalle 21.30 si è tenuta la sfilata di moda per festeggiare i venticinque anni di attività della boutique "Arbiter", cui ha partecipato anche Mario Nosengo. La scelta del mix fra animazione e moda ha sicuramente premiato, così come l'idea di una notte in cui i negozi rimangono aperti come di giorno.

Un evento, questo, che non ha attratto solo gli appassionati del glamour, ma chiunque avesse



voglia di trascorrere una serata diversa dal solito, all'insegna del buon gusto e del divertimento.

## SUCCESSO CHIESA DI SAN PIETRO GREMITA E MOLTI APPLAUSI Musica e tradizioni per il compleanno del coro "Amici della Montagna Cai"



IL CORO AMICI DELLA MONTAGNA CAI DURANTE L'ESIBIZIONE DI SABATO SCORSO NELLA CHIESA DI SAN PIETRO IN OCCASIONE DELLA FESTA PER I SUOI 65 ANNI DI VITA

E' stata una serata intensa quella vissuta sabato sera nella chiesa di San Pietro per il 65° compleanno della corale "Amici della Montagna Cai".

La chiesa gremita fin dalla prima serata ha accolto le tre corali, quella di casa e due ospiti, che hanno animato l'appuntamento musicale.

I primi ad apparire sulla scena sono stati i cantori astigiani diretti dal maestro Flavio Duretto, che hanno aperto la serata con alcuni brani del loro repertorio tradizionale. Nonostante l'età i coristi hanno dimostrato di avere ancora "un'ottima cera" e di

avere la volontà di guardare avanti, magari accogliendo anche qualche "novizio" che voglia affacciarsi nel panorama del canto.

È toccato poi al coro folkloristico della Valle d'Aosta "Les Hironnelles", diretto dal maestro Enrico Mosconi. La corale si è esibita in costume tradizionale della regione e accompagnata in qualche canto da due fisarmoniche e da strumenti percussivi molto particolari, ricavati dai bastoni utilizzati un tempo per battere il grano. È toccato poi al coro "La Serra Cai" di Ivrea chiudere la serata musicale con alcuni brani

tradizionali del repertorio di montagna.

Una serata piacevole, che il pubblico ha dimostrato di gradire tributando applausi al termine di ogni esecuzione. La serata, condotta dall'attore Aldo Delaude, si è chiusa con lo scambio di doni da parte delle corali e con la premiazione dell'unico corista fondatore del coro Amici della Montagna ancora in attività il generale degli Alpini Giorgio Canavero. I tre cori riuniti hanno poi reso omaggio agli amici che sono "andati avanti" cantando "Signore delle cime" e "La Montanara".

# ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG): COS'È, A COSA SERVE E QUANDO EFFETTUARLO. L'ESAME DISPONIBILE IN TUTTE LE FARMACIE ASSOCIATE F.A.P.



Come sta il tuo cuore?  
Prenota un elettrocardiogramma  
in una farmacia associata F.A.P.

L'elettrocardiogramma (ECG) è il grafico registrato su un rotolo di carta in movimento o su una pellicola da un apparato scrivente, facente parte di uno strumento detto elettrocardiografo.

È il più comune e semplice esame strumentale cardiologico e consiste nella rilevazione e nella contemporanea trascrizione grafica degli eventi elettrici emessi dal cuore. Le onde, registrate su carta o visualizzate sul monitor, corrispondono a vari momenti dell'attività cardiaca.

È utile eseguire un ECG periodicamente in caso di situazioni di ipertensione o dislipidemia, oppure in fase preventiva per lo svolgimento di attività sportive non agonistiche, idoneità lavorativa, controllo del Pa-

cemaker, controllo in situazioni di aritmia, monitoraggio dello stato di salute di pazienti cardiopatici e per la valutazione di un sintomo insorto fino a 5 giorni precedenti.

In tutte le Farmacie Associate F.A.P., dislocate tra le provincie di Asti ed Alessandria vengono dedicate intere giornate allo svolgimento dell'esame elettrocardiografico con refertazione immediata tramite servizio Telemedico (Centro Nazionale di Telemedicina Cardiologica) che permette di ottenere l'esito dell'esame in tempo reale.

È sufficiente consultare il "Calendario Eventi" sul sito [www.fapnet.it](http://www.fapnet.it) per visualizzare le giornate disponibili nelle Farmacie Associate, trovare quella più vicina e prenotare l'esame.