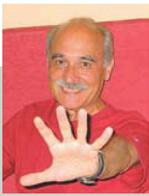


Alessandria



Il fumettista Berardi domani a 'Plana' e alla Mondadori

ALeComics, istituto "Saluzzo - Plana" e Libreria Mondadori presentano il secondo evento del "Saluzzo - Plana Comics Contest": domani, per l'occasione, è in programma un doppio incontro con il fumettista Giancarlo Berardi, creatore di Ken Parker e autore di Julia. Dalle 11 alle 13 l'onore sarà riservato agli studenti presso il liceo classico "Plana", mentre alle 16.30 incontro pubblico alla Mondadori.

domani, in via Trotti. L'evento successivo si terrà poi sabato 18 giugno con Claudio Ghivverotti, sceneggiatore, e Lora Ahig, disegnatrice, che parleranno di "Morgan Lost". (M.F.)

IN BREVE

■ Confindustria

Sostegno imprese, un convegno

Confindustria Alessandria, con Confindustria Piemonte e Regione Piemonte, nell'ambito della rete Enterprise Europe Network, organizza il convegno "I nuovi bandi regionali di sostegno alle imprese prefontesi", che si terrà martedì 3 maggio, alle 14.30, presso la sala conferenze di Confindustria, in via Legnano 34.

■ Viabilità

Lavori in via Trotti e corso Crimea

Per il posizionamento di una piattaforma aerea in corso Crimea e in via Trotti, dalle 9 alle 18 di martedì 3 maggio, divieto di sosta con rimozione forzata in corso Crimea, nel tratto fra corso Roma e via Trotti. E dalle 8.30 alle 12.30 di mercoledì 4 maggio, sarà in vigore il divieto di transito in via Trotti, nel tratto compreso fra corso Crimea e via Legnano.

'Invasori digitali' pronti all'assalto della Cittadella

L'EVENTO Domani pomeriggio un 'viaggio social' dentro la fortezza per viaggiarne la bellezza e i segreti

■ Le "Invasioni digitali" arrivano anche in Cittadella: l'appuntamento è per domani alle 15, quando il "capo invasore" Stefania Burra, di Lab 121, guiderà i suoi prodi alla... conquista della storica fortezza. «Un luogo per molti versi magico, con parecchie storie da raccontare - sottolinea - sono gli organizzatori dell'evento: oltre al laboratorio di coworking, anche

mi, per esplorare itinerari in parte fuori dall'ordinario, con percorsi che sveleremo solo domani, il giorno stesso della cosiddetta "invasione". E con noi, ovviamente, ci saranno pure tutti coloro che, come noi e tanti alessandrini, hanno questo monumento nel cuore, ovvero i camminatori di PassodoppioPasso e le guide veterane del Fondo per l'ambiente italiano».

L'iniziativa è ovviamente volta a raccogliere, e soprattutto a portare "dentro" la fortezza, le più diverse anime della città: unite, tutte, per l'obiettivo comune della salvaguardia del sito, e per il più che affascinante uso del social. Che...

15
Il ritrovo è fissato per le 15 di domenica pomeriggio

come recita "il manifesto" delle Invasioni digitali, "sono una grande occasione di comunicazione culturale, un modo per coinvolgere nuovi soggetti, abbattere ogni tipo di barriere e favorire ulteriormente la creazione, la condivisione, la diffusione e la valorizzazione del nostro patrimonio artistico". Speriamo possa essere veramente così.

■ Marcello Feola



Domani in Cittadella arrivano le "invasioni digitali"

LA PROPOSTA

I piatti delle Pro loco nel fine settimana alla Vaifrè

Festival delle Sagre in salina... mandragna domini e domenica all'ex caserma Vaifrè: su organizzazione di Italy Events (in attesa regia che, qualche mese fa, provò a organizzare lo "street food" in Cittadella) - e con il patrocinio di Co-

mun. Provincia e Regione - una ventina di Pro loco di Alessandria e Asti offriranno le loro prelibatezze esattamente come succede, storicamente, nel mese di settembre ad Asti. Si potranno quindi assaggiare, a seconda degli

stand, rabato e polenta, tagliolini al tartufo e grigliata, risotto con la fragola e panissa, agnolotti e tagliatelle al cinghiale, oppure i vini proposti da C. nav. E poi musica e giochi per i più piccoli. Appuntamento in Vaifrè. (M.F.)

VALUTARE IL RISCHIO CARDIACO CON L'AUTOANALISI DEL SANGUE: LE GIORNATE DI SCREENING NELLE FARMACIE ASSOCIATE FAP



glicosilata che a differenza del semplice esame glicemico, calcola la media ponderata della glicemia degli ultimi 90 giorni. Il profilo lipidico serve per determinare il rischio individuale di sviluppare una patologia cardiaca e come supporto per decidere o prescrivere il miglior trattamento ai soggetti borderline e ad alto rischio. Esso misura ben 4 differenti parametri:

colesterolo totale misura tutto il colesterolo presente nelle lipoproteine, **Lipoproteine ad alta densità (HDL-C)**, ovvero il "colesterolo buono", **Lipoproteina a bassa densità (LDL-C)**, chiamata anche "colesterolo cattivo", ed infine i **Trigliceridi**.



I lipidi sono costituenti importanti delle cellule, nonché una fonte di energia. Il monitoraggio e il loro mantenimento entro valori normali è importante per rimanere in buona salute. Il peso corporeo, la glicemia a digiuno, l'abitudine tabagica, la trigliceridemia e la sedentarietà sono i fattori che insieme alla colesterolemia determinano il grado di rischio cardiovascolare di una persona. Le farmacie associate FAP organizzano a questo proposito giornate dedicate alla prevenzione del rischio cardiovascolare attraverso l'autoanalisi del sangue con la misurazione del profilo lipidico e dell'emoglobina

IL RADUNO

Domenica un 'Rombo di solidarietà' con gli Amici di Madre Beltrami

■ Si terrà domenica 1° maggio, con ritrovo e iscrizioni dalle 8 alle 10.30 in via Tortona 27 (di fronte al Santuario Nostra Signora di Lourdes), la quarta edizione del meeting "Il rombo di solidarietà" organizzato dall'Associazione Amici di Madre Beltrami con la collaborazione del Fiat 500 Club Italia. Lo auto che hanno fatto la storia del boom economico del nostro Paese saranno dunque le vere e grandi protagoniste della giornata, perché dopo la benedizione (prevista per le 11), sfileranno per la città attraversando via Tortona, via Solero, via Santa Gortizia, spalti Marengo e viale Massobrio, fino ad arrivare sulla tangenziale,



Anche le 500 'solidali'

dove si dirigeranno verso Frascaro e Monbaruzzo, dove è prevista la visita alle cantine Pico Meccario, con tanto di aperitivo. Quindi, pranzo al ristorante "Da Erminio", sempre a Monbaruzzo, e il pomeriggio (tra le 16 e le 17) visita guidata alle Distilleria Berta, con degustazione di grappa e amaretti. Info e adesioni alla mail amici.madrebetrami@gmail.com o contattando Massimiliano al 340 0552930, Cesare al 338 1585688, Francesco al 334 5467472, suor Laura allo 031 050495, Remo al 339 277081 o Luciano al 334 225758.

■ M.F.

SOLIDARIETÀ

Comitato Colibrì, assemblea soci e borse di studio ricordando Mauro

■ Si terrà domani alle 15.30, presso la sede di via Cavour 29, l'assemblea dei soci del Comitato Colibrì, che da poco tempo ha avviato, in collaborazione con l'Associazione Angelo Campora - Amici di El Gabbiano e con il finanziamento della Fondazione Social, un progetto di "Adozione a km⁰" per aiutare le famiglie e i singoli genitori in difficoltà. «Le nostre iniziative - spiegano i membri - hanno come filo conduttore la solidarietà vissuta con spirito di condivisione al gruppo. La partecipazione e lo stare insieme, del resto, connettono anche le attività del programma 2016, che presenteremo domani. Ma, tra le tante in-

iziativa intraprese nella ricorrenza della scomparsa di Mauro De Stefani (il 1° giugno), ci piace ricordare un evento che ha coinvolto le energie e le passioni di tutte le socie del direttivo: con il contributo di Maria, la compagna di Mauro, e di amici e parenti, infatti, nel corso del 2015 abbiamo emanato un bando di concorso per tre borse di studio a lui intitolate, conferendo il premio per tre studentesse assai studinate».

«Il senso di solidarietà e l'individualismo sono stati sconfitti dalle tre giovani donne vincitrici - spiegano ancora dal Comitato - Donne disposte a mettersi in gioco e a fare rete per non lascia-

re nessuno indietro, come nello spirito di mutuo aiuto del nostro comitato. Ma il cuore più grande è quello di Maria, che ha voluto far rivivere il suo compagno Mauro in un progetto sociale e di pura generosità, esempio per molti che seguiranno, in un virtuoso cammino fuori dalle paure e dalla mancanza di speranza: anche perché l'unica lotta che si perde è quella che si abbandona. Perciò, pure per il 2016, con l'aiuto di tutti, cercheremo di riproporre le borse di studio per studenti del nostro territorio che hanno passati e si mettono in gioco in percorsi solidali».

■ M.F.

VALUTARE IL RISCHIO CARDIACO CON L'AUTOANALISI DEL SANGUE: LE GIORNATE DI SCREENING NELLE FARMACIE ASSOCIATE FAP



I lipidi sono costituenti importanti delle cellule, nonché una fonte di energia.

Il monitoraggio ed il loro mantenimento entro valori normali è importante per rimanere in buona salute.

Il peso corporeo, la glicemia a digiuno, l'abitudine tabagica, la trigliceridemia e la sedentarietà sono i fattori che insieme alla colesterolemia determinano il grado di rischio cardiovascolare di una persona. Le farmacie associate FAP organizzano a questo proposito giornate dedicate alla prevenzione del rischio cardiovascolare attraverso l'autoanalisi del sangue con la misurazione del profilo lipidico e dell'emoglobina glicosilata che a differenza

del semplice esame glicemico, calcola la media ponderata della glicemia degli ultimi 90 giorni.

Il profilo lipidico serve per determinare il rischio individuale di sviluppare una patologia cardiaca e come supporto per decidere o prescrivere il miglior trattamento ai soggetti borderline e ad alto rischio.

Esso misura ben 4 differenti parametri: **colesterolo totale** misura tutto il colesterolo presente nelle lipoproteine, Lipoproteine ad alta densità (HDL-C), ovvero il "colesterolo buono", Lipoproteine a bassa densità (LDL-C), chiamato anche "colesterolo cattivo", ed infine i Trigliceridi.

