

## IN BREVE

### ■ Basaluzzo

Domani la festa "Anteperma estate"

Domani, sabato 18 giugno, a Basaluzzo si svolgerà la festa "Anteperma estate". Una serata in piazza con musica, divertimento e un frizzante aperitivo: pizza e bibita a 5 euro, farina e bibita a 5 euro. Organizza la Pro loco in collaborazione con l'Amministrazione comunale. (D.T.e.)

### ■ Oviglio

"Profumo di mare" e tifosi in delirio

Seconda edizione della serata "Profumo di mare", domani, sabato, alle ore 20 alla S.m.s di Oviglio. Ricco menù, musica dal vivo con karaoke, in cucina Teresa, pronta a sfornare piatti succulenti. La S.m.s è anche un punto di riferimento per i tifosi: da venerdì scorso, sono molti a seguire le partite dell'Europeo. Tripudio lunedì sera per la vittoria dell'Italia contro il Belgio. (S.F.)

## A Quattordio la festa della Pro loco

Continuano i festeggiamenti per il 40esimo anniversario della Pro loco di Quattordio. Stasera, venerdì, alle 19.30, aperitivo nel cortile di Palazzo Sanfronti. Alle 21, in piazza Marconi, concerto della banda di Rocchetta Tanaro. Domani sera, invece, torneo di briscola a coppie. Infine domenica alle 21, dimostrazione di hip hop dei ballerini della scuola di danza e degustazione di dolci. (S.F.)

## Carentino, domenica si gioca a tennis

Torneo di tennis dimostrativo doppio giallo misto domenica, a partire a Carentino, a partire dalle ore 10. La prima edizione dell'evento è organizzata dalla Pro loco in collaborazione con il Comune e il Circolo del jazz. Al termine, premi e cena (quota 15 euro). Per maggiori informazioni e prenotazioni contattare il numero 0131 777077 oppure scrivere una mail a prolococarentino@live.it. (S.F.)

# I motori d'epoca anticipano l'invasione dei centauri

## CASTELLAZZO

 Domenica rievocazione del "Circuito del Quadrifoglio". Ma c'è anche un omaggio alla produzione locale

Il raduno internazionale sarà fra tre settimane, nel weekend dall'8 al 10 luglio, e la macchina organizzativa è già al lavoro da settimane, perché per Castellazzo è l'evento dell'anno e i centauri sanno che in paese tutti li aspettano e preparano una accoglienza ogni anno diversa e sempre indimenticabile. Anche con la marcia di avvicinamento, che naturalmente può essere solo sulle due ruote a motore. Così, sette giorni fa, Castellazzo è stata invasa dalle "Vespe", almeno quattrocento per il raduno nazionale organizzato dalla Vespa Club Castellazzo, il primo di un club nato da poco, ma attivissimo. Che ha regalato al paese uno spettacolo eccezionale, e i castellazzesi, Pro loco in testa ai fornelli, hanno contribuito a decretare il successo. Anche domenica motori accesi, per rievocare un

passato glorioso, l'evento da cui tutto è nato, perché il "Circuito del Quadrifoglio" si correva quando il Moto Club Castellazzo era appena nato, una creazione, una delle prime, di Marco Re, geniale farmacista innamorato delle due ruote. Il Moto Club da lui fondato domenica organizza la rievocazione storica, che è anche tappa del campionato nazionale motoristi 2016, che assegnerà punti per qualificarsi per la prova finale il 12 ottobre a Magenta. Già molte le adesioni di motociclette, suddivise nelle quattro categorie del regolamento federale. Parteciano motocicli d'epoca costruiti fino al 1969 e classici, dal 1969 al 1975. Ritrovi dalle 8 nel piazzale del santuario della Madonna, alle 9 la partenza del primo concorrente, dopo il pranzo, le premiazioni.

**3** **Le settimane che separano dal raduno dei centauri Festival di prodotti**



Dopo il raduno nazionale del Vespa Club, domenica il Circuito del Quadrifoglio

Domenica sarà anche la giornata del primo Festival dei prodotti castellazzesi, organizzato da L'Albero Verde. Per tutto il giorno, in via San Francesco d'Assisi, mostra fotografica, musica, ballo, progetti per i giovani, con il coinvolgimento delle associazioni del paese. E degustazione di prodotti locali: salumi, pane, grissini, dolci, pasta fresca, formaggi e birra artigianale.

■ Mimma Caligaris

## FRESONARA

### Festa patronale, teatro e processione

Oggi, venerdì, a Fresonara non si potrà parcheggiare in via Roma e dintorni dove il Comune svolgerà la pulizia delle strade con spazzatrice. Stasera, venerdì, alle 21 al teatro andrà in scena la commedia "La sposa e la cavalletta" di Domenico Bisio. Stasera e domani alle ore 21 appuntamenti col triduo di preparazione alla festa patronale della Madonna delle Grazie, che per gli abitanti di Fresonara è la Madonna Nova. Il 19 giugno alle ore 11.30 la messa e alle 17 la tradizionale processione con i crocifissi delle confraternite. (D.T.e.)

## LA SPIROMETRIA PER VALUTARE LA CORRETTA FUNZIONALITÀ POLMONARE. L'ESAME DISPONIBILE PRESSO LE FARMACIE ASSOCIATE F.A.P.



Controlla l'efficienza dei tuoi polmoni con la Spirometria

La spirometria è il test più comune per valutare la funzionalità polmonare ed è frequentemente utilizzata per diagnosticare situazioni di restrizione o ostruzione delle vie aeree. In caso di comparsa dei primi problemi di tipo respiratorio, o ai primi sospetti di una patologia broncopolmonare, la spirometria è in grado di fornire dati diagnostici di notevole rilevanza, permettendo di intervenire preventivamente a livello terapeutico. Le patologie che possono provocare alterazioni respiratorie sono numerose, fra le principali ricordiamo l'asma, la bronchite cronica, l'enfisema polmonare, la polmonite, le miopatie e anche l'obesità. La spirometria non si utilizza solo per la diagnosi di sospette patologie

broncopolmonari, ma anche per la valutazione di eventuali rischi legati ad un'operazione chirurgica, per l'attestazione dell'idoneità alla pratica di attività sportive e per lo screening dei soggetti a rischio di sviluppare patologie polmonari. In tutte le farmacie associate F.A.P. viene svolto l'esame spirometrico. L'operatrice si avvale di uno strumento chiamato spirometro, il paziente deve semplicemente soffiare vigorosamente, per un tempo non inferiore ai sei secondi, in un bocchaglio sterile con le narici completamente tappate. Prima dell'esecuzione è necessario rilevare alcuni dati e parametri tra cui peso, altezza, sesso ed età, per valutare correttamente la referenziazione dell'esame.



## SALE

### 'Brizio', la nuova palestra e il giardino

Palestra e giardino, i due nuovi ambienti del percorso riabilitativo alla casa di riposo Pio Istituto Brizio. Due spazi, inaugurati domani, che permetteranno all'Equipe Benessere di sviluppare nuove attività psicomotorie, a disposizione di tutti gli ospiti per socializzare e trascorrere il tempo migliorando la qualità della vita. Sarà Corrado Parise, presidente della cooperativa il Gabbiano, a dare il benvenuto domani, alle 10. A Nadia Cacciola, direttrice della struttura e responsabile dell'Equipe, il compito di presentare il nuovo progetto. Pier Andrea Rocchetta, direttore sanitario, parlerà di "Relazione che cura la fragilità". Alle 12 il taglio del nastro, con possibilità di una esperienza sensoriale, camminare sul sale. Poi "buffet a metro zero". (M.C.)



## SALE

### Premiate le poesie dell'antico borgo: in gara anche gli studenti della Sineo

Si è svolta sabato la premiazione del VI concorso biennale nazionale di poesia "l'antico borgo - Sale - Roletieri" organizzato dall'Associazione impegno culturale di Sale. L'evento è stato dedicato a Benedetta Moro, amministratrice del concorso nelle precedenti edizioni, scomparsa un anno fa. La giuria della categoria studenti (della scuola Sineo), presieduta da Pietro Baldi, comprendeva: Federica Camagna e Pira Cairo, Annafuosa Chiesa e Barbara Butteri. Queste le opere segnalate: "La bella stagione", di Raffaele Guanco, "Estate" di Darius Cornes, "Vacanze estive" di Luca Ricci, "L'onda del mare", di Jia Li Qiu, "L'estate", di Anna Angeleri, "Bolle di sogno", di Giacomo Carrettero, "Sognando le vacanze" di Valeria Malaspina, "Sognando le vacanze", di Andrea Ferrando, premiati con un attestato e un volume edito dall'Alc. Sono stati assegnati tre premi ex aequo e gli alunni hanno ricevuto un assegno per acquisto libri e tre volumetti del corso di dialetto dell'Alc. Vincitori: Giulia Ravera



Premiata: Giulia Ravera della classe prima A di Sale

(classe prima A) con "Profumo di mente", Davide Garbelli (seconda B) con "Sognando le vacanze", Milena Perucca (terza A) "Sognando le vacanze". Conseguito anche un premio a Giovanna Guanco per la collaborazione. Per la sezione adulti, con giuria presieduta da padre Andrea Bonini, è composta da Pietro Baldi e Annafuosa Chiesa per l'Alc Federica Camagna e E-

■ Stefano Brocchetti

# LA SPIROMETRIA PER VALUTARE LA CORRETTA FUNZIONALITÀ POLMONARE. L'ESAME DISPONIBILE PRESSO LE FARMACIE ASSOCIATE F.A.P.



Controlla l'efficienza dei tuoi polmoni con la Spirometria



La spirometria è il test più comune per valutare la funzionalità polmonare ed è frequentemente utilizzata per diagnosticare situazioni di restrizione o ostruzione delle vie aeree.

In caso di comparsa dei primi problemi di tipo respiratorio, o ai primi sospetti di una patologia broncopolmonare, la spirometria è in grado di fornire dati diagnostici di notevole rilevanza, permettendo di intervenire preventivamente a livello terapeutico.

Le patologie che possono provocare alterazioni respiratorie sono numerose, fra le principali ricordiamo l'asma, la bronchite cronica, l'enfisema polmonare, la polmonite, le miopatie e anche l'obesità. La spirometria non si utilizza solo per la

diagnosi di sospette patologie broncopolmonari, ma anche per la valutazione di eventuali rischi legati ad un'operazione chirurgica, per l'attestazione dell'idoneità alla pratica di attività sportive e per lo screening dei soggetti a rischio di sviluppare patologie polmonari.

In tutte le farmacie associate F.A.P. viene svolto l'esame spirometrico. L'operatrice si avvale di uno strumento chiamato spirometro, il paziente deve semplicemente soffiare vigorosamente, per un tempo non inferiore ai sei secondi, in un boccaglio sterile con le narici completamente tappate. Prima dell'esecuzione è necessario rilevare alcuni dati e parametri tra cui peso, altezza, sesso ed età, per valutare correttamente la refertazione dell'esame.